

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк

МЕНЮ

на 24.01.2023 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	15,46	60,00	494,00
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	9,00	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,76	18,32	100,21	817,58
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00
Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	9,00	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	19,76	18,32	100,21	817,58

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	60,00	494,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	8,28	14,28	184,23
КП22325	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	190	4,89	8,20	9,96	225,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	17,97	18,58	87,64	745,23

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,75	13,24	65,93	489,00

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

