

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 24.01.2023 вторник  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	16,00	15,46	60,00	494,00

### ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	19,15	17,41	81,53	538,00

### ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	9,00	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	19,76	18,32	100,21	817,58

### Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	19,15	17,41	81,53	538,00

### Уч-ся с 12 лет и старше 20Бед 2 смена

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	9,00	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20</b>	<b>Бед 2 смена</b>	<b>84,45</b>	<b>19,76</b>	<b>18,32</b>	<b>100,21</b>	<b>817,58</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2</b>	<b>Полдник 2 смена</b>	<b>73,20</b>	<b>19,15</b>	<b>17,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>16,00</b>	<b>15,46</b>	<b>60,00</b>	<b>494,00</b>

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	8,28	14,28	184,23
КП22325	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гущеная с куриным филе	190	4,89	8,20	9,96	225,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
<b>ИТОГО по приему: 20</b>	<b>Бед 2 смена</b>	<b>72,54</b>	<b>17,97</b>	<b>18,58</b>	<b>87,64</b>	<b>745,23</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,75</b>	<b>13,24</b>	<b>65,93</b>	<b>489,00</b>

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

